

みんなで食べて学んで体験しよう!

長崎県

食育フェスタ

長崎県食育と食品の安全・安心推進
キャラクター びわ太郎

長崎県食育と食品の安全・安心
推進キャラクター こびわ

参加
無料

どなたでも参加OK!

10/25日

12:00~16:00

長崎駅コンコース

楽しい体験がいっぱい!



昨年もたくさんの方に
ご来場いただきました!



学べるコーナー

- ・アレルギー相談、パネル展示
- ・食育ハンドブック配布
- ・大学生食育向上委員会活動報告
- ・直売所・観光農園マップ、農泊パンフ
- ・災害に備えよう! アルファ化米
- ・共家事って何?



自分の体を知る

- ・咀嚼力・塩分摂取状況チェック
- ・血管年齢測定
- ・ベジチェック



大人の食育

朝食レシピコンテスト

- ・大人の食育・朝食レシピコンテスト投票

体験するコーナー

- ・世界に一つの角煮まんをつくろう
(小学生以下)
- ・長崎玉緑茶 試飲・販売
- ・「もぐもぐタウン」アプリ
- ・「びわ太郎&こびわ」ぬりえ



にゃーが に会える!!

みにゃさん♡
遊びにきてにゃ



長崎県庁1Fエントランス

表彰式 13:00~14:25

- ・長崎県食育推進活動表彰
- ・食品ロス削減ポスター表彰



講演会 事前申し込みが必要です
14:30~15:40

テーマ『長崎の地元食材と食文化』
料理研究家
ダイニングコーディネーター
黒川陽子 先生



長崎駅コンコース フース内容

○大人の食育 朝食レシピコンテスト

No.	出展者・ノベルティ提供者	内容	内容詳細
1	食品安全・消費生活課 ABCクッキング長崎支店	大人の食育 朝食レシピコンテスト お気に入り投票	あなたの推しレシピに投票してください  オリジナルエコバッグ、体験レッスン無料券:先着300名様

○学べるコーナー

No.	出展者・ノベルティ提供者	内容	内容詳細
2	ながさき食物アレルギーの 会ペンギン	「防災ボトルを作ろう」ワークショップ 先着10名 *ワークショップ参加費500円(材料費) アレルギー食・防災食などの見本展示 避難所での炊き出し配慮に関する パネル展示 食物アレルギーに関する相談会	非常時に最低限必要なグッズを「持出しやすく」まとめた防災ボトルを作ろう！日常の備えを意識する「0次防災」の取組 入園・給食・外食・災害時の対応など、親として＆預かる立場の教員として、個別に食物アレルギーの相談に応じます。 無料＆予約不要 食物アレルギーについて展示します。 ・食物アレルギー×防災のポイント 防災ボトルも展示します。 ・アレルギークイズで楽しく学ぼう。 ・配慮食・防災食の実物を見れます。 持っていると便利な冊子を無料で配布します。 ・災害時に備えたストックガイド(農林水産省作成) ・外食、中食の配慮(消費者庁作成)  「アレルギークイズ」に参加した方へ、アレルギー配慮のお菓子をプレゼント(数量限定)
3	大学生食育向上委員会	学内活動の紹介	長崎大学、長崎県立大学、活水女子大学、長崎国際大学の学生が、学内で行っている食育活動をパネル展示で紹介しています。
4	資源循環推進課	食品ロス削減ポスターコンテスト作品展示 食品ロス削減の啓発	第7回 長崎県「食品ロス削減ポスターコンテスト」の入賞作品を掲示します。  食品ロス削減の啓発グッズをプレゼント(先着順)
5	農山村振興課	直売所・観光農園・農泊の紹介	長崎県内の直売所や観光農園のエリア別マップや農泊のパフレットを無料で配布します。
6	食品安全・消費生活課 福祉保健課 カゴメ(株)	家庭で備える災害時の食品の紹介	最近では、どこでも起きている災害に備え、家庭で備えておきたい災害備蓄食について紹介します。  アルファ化米1食分:先着100名様 カゴメ野菜飲料1本:先着300名様
7	男女参画・女性活躍推進室	「共家事・共育て」診断	女性に偏りがちな家事や子育てを、パートナーをはじめ家族や地域などが、みんなでシェアをする、ムリなくみんなで支え合う、「共家事・共育て」を紹介します。  抽選で便利家事グッズが当たるキャンペーン実施中！応募してね。 「共家事・共育て」診断に参加した方へ、フードクリップやエコバッグなどのグッズをプレゼント(先着順)

○自分の体を知るコーナー

No.	出展者・ノベルティ提供者	内容	内容詳細
8	明治安田生命保険相互会社	健康チェック	血管年齢の測定、ベジチェック(野菜摂取量測定)を行います。  測定された方へ、長崎にゆかりのある食品をプレゼント
9	国保・健康増進課	咀嚼力チェック	おいしく簡単に「噛むチカラ(咀嚼力)」を測定します。  測定された方へ、減塩・野菜の日グッズやたばこ対策グッズなどプレゼント

○体験するコーナー

No.	出展者・ノベルティ提供者	内容	内容詳細
10	大塚製薬株式会社	食育アプリ体験	子どもの好き嫌いや変色の改善を期待できる食育ゲームアプリ「もくもくタウン」を体験してみよう！  食育アプリを体験した方へ、大塚製薬株式会社の商品をプレゼント
11	角煮家こじま	世界に一つの角煮まんをつくろう 先着50名様 *保護者同伴の小学生以下限定 (食物アレルギー等の確認のため)	長崎卓袱料理と角煮まんクイズに答えよう。 角煮まんの皮にいろいろな食材を挟んで、自分だけのオリジナル角煮まんを作ってみよう！  世界に一つだけの角煮まん
12	長崎県茶業振興協議会	長崎玉緑茶 試飲	長崎玉緑茶の試飲を行います。 ぜひ県産茶をお楽しみください！
13	長崎県食生活改善 推進協議会	塩分摂取状況チェック 食生活改善推進員の活動紹介	塩分チェックシートを自己チェックし、結果の点数をマッピングシートにシールを張ってみよう。自分の食事は適塩かな？！ 日ごろ行っている食育活動の取組を写真やレシピを掲示して紹介します。